



université PARIS-SACLAY

## [SANTÉ MENTALE] DÉCOUVREZ LES BIBLIOTHÈQUES VIVANTES

**Pour mieux comprendre l'autre et lutter contre les préjugés. Empruntez l'histoire de personnes concernées par un trouble psychique le temps d'un échange privilégié.**

Jeudi 13 février, de 10h30 à 14h

Bibliothèque universitaire  
IUT de Rambouillet

Bienvenue aux Bibliothèques vivantes organisées dans le cadre du mois consacré à la santé mentale à l'université.

Vous pourrez découvrir l'histoire de personnes ayant des pathologies psychiatriques en empruntant un livre humain, le temps d'une rencontre de 20 mn (10mn de témoignage / 10 mn d'échange ).

Vous pourrez alors participer avec nous à la déstigmatisation du handicap psychique.

Nous vous attendons pour choisir un livre parmi un catalogue de témoignages.

Des médiateurs seront présents pour vous accompagner vers ce temps de rencontre.

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Avec le centre Médico-psychologique de Rambouillet et de Centre de jour Bleuler de Versailles

