SÉANCES DE MASSAGE ASSIS POUR LES ÉTUDIANTS AU CAMPUS DE VÉLIZY

Jeudi 12 février de 11h à 14h, offrez-vous 15 minutes de détente avec des massages assis

La période des examens approche… et le stress aussi !

Pour vous aider à relâcher la pression et retrouver de l’énergie, profitez de séances de massage Amma assis de 15 minutes.

Qu’est-ce que le massage Amma assis ?

- » c’est un massage court d’une durée de 15 minutes (accueil + installation + massage)
- » sur chaise ergonomique
- » sur personne habillée et sans huile

C’est un massage qui détend et redynamise au moyen de pressions, étirements et percussions. Il cible uniquement la partie supérieure du corps (dos, bras, mains, nuque, cuir chevelu).
Contre-indications : grossesse, problèmes cardiaques, phlébites, hémophilie, epilepsie, hypotension

Planning

»

IUT de Vélizy - Bâtiment Mermoz, salle 312 : Jeudi 12 février 2026 de 11h à 14H

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Gratuit

Sur réservation un créneau de 15 mn par personne
Les créneaux seront réservés jusque 10 minutes avant le rendez-vous - si vous n'êtes pas présent le créneau sera réattribué.

> réservation à venir

Si vous souhaitez vous inscrire sur liste d'attente en cas de désistement, merci d'envoyer un mail en précisant votre mail et numéro de téléphone à vu@uvsq.fr
Indiquer en objet DEMANDE LISTE D'ATTENTE MASSAGE ASSIS + LA DATE CHOISIE

Contact

Direction de la coordination de la vie universitaire

Maison de l'étudiant
1, allée de l'astronomie
78280 Guyancourt